

תשובות לשאלות של בני נוער בנושאי להט"ב נערך על-ידי ארגון נוער גאה

לפניכם מאגר של שאלות ותשובות, שנערך על ידי מתנדבים בארגון נוער גאה.

המידע מבוסס על ניסיון של שנים בעבודה מול נוער הומו, לסבי, ביסקסואלי וטרנסג'נדר, והוא מאפיין את הסקרנות בקרב בני נוער מתלבטים. התשובות נכתבו כמענה לבני הנוער, ולשימוש צוותים חינוכיים בעבודתם מול בני נוער. יודגש כי חשוב להפנים את הצורך האישי של כל נער/ה, ולהתאים את התשובה לצרכיו/ה.

השאלות והתשובות כתובות מטעמי נוחות בלשון זכר, ואולם הן מיועדות לשני המינים ומתייחסות להומואים, לסביות, ביסקסואלים וטרנסג'נדרים.

שאלה: אני מרגיש שאני נמשך לגברים. האם זה אומר שאני הומו?

תשובה: בגיל ההתבגרות טבעי שכל אחד שואל את עצמו שאלות מתוך סקרנות. ייתכן שאתה הומו וזה בסדר. לאט לאט כל אחד מגלה למי הוא נמשך, ועם הזמן מגדיר את נטייתו המינית: הומו, לסבית, סטרייט או ביסקסואל. ההגדרה פחות חשובה, יותר חשוב להרגיש טוב עם עצמך.

שאלה: ילדים מהשכבה מעליי קוראים לי הומו, ואני מפחד ללכת לבית הספר. מה לעשות?

תשובה: לפעמים בני נוער מחפשים למי להציק, ותמיד מוצאים קורבן תורן: לילדים חכמים קוראים חנונים, לילדים נמוכים קוראים גמדים ולבנות יפות קוראים כוסיות. כך גם לעתים זוכים בניו לכינוי הומו, גם אם הם לא באמת בעלי נטייה הומוסקסואלית.

המילה "הומו" משמשת לעתים כמושג גנאי, למרות שמדובר בהגדרה של נטייה מינית. כך למשל, גברים שאינם תואמים את המודל הגברי המסורתי זוכים לעתים לכינוי "נשי" על אף שברור לכל שאין כל דבר רע במושג אישה. אם לא תגיע לבית הספר, בסופו של דבר תפגע בעצמך ללא כל סיבה. יש מילים שלא צריך לקחת ללב. צריך לזכור שבבית הספר יש מספיק אנשים שמעריכים אותך בשביל מי שאתה. חוץ מזה, אפשר לפנות למבוגר שאתה סומך עליו, כמו מחנכת, יועצת, או פסיכולוגית בית-הספר בכדי לקבל עזרה בהתמודדות עם המצב במקרה והוא מתמשך.

שאלה: יש לי חבר ואנחנו ביחד כבר חודשיים. האם זה הזמן לספר להורים?

תשובה: הרבה פעמים היינו רוצים לספר להורים ולזכות בתמיכתם. חשוב לזכור שחלק מההורים יכולים בהתחלה לקבל בהפתעה את העובדה שאתה הומו. אין להם את הזמן להתלבט על זה ולחשוב על זה כפי שלך היה, ולכן הם עשויים בהתחלה להגיב באופן שלא ציפית לו. תן להם זמן לעכל את זה. חלק מן הורים רואים בהתחלה בהומוסקסואליות כמשהו שלילי (תנסה להיזכר, יכול להיות שגם אתה הרגשת פעם ככה?) וינסו להניא אותך מזה. זו תגובה נורמלית למידע שהם לא בהכרח היו מוכנים אליו. מה לעשות, גם הורים צריכים זמן ללמוד.

שאלה: אני מפחד שאם ההורים שלי יגלו הם יזרקו אותי מהבית. מה לעשות?

תשובה: חשוב לזכור ש"היציאה מהארון" היא מהלך לא פשוט גם עבור ההורים. אמא ואבא, שהיו בטוחים שהם מכירים אותנו הכי טוב בעולם, מגלים פתאום שיש צד מסויים באישיות שלנו שהם לא ידעו עליו עד היום. הגילוי הזה דורש זמן לעכל. לפעמים ההורים גם מושפעים מדעות קדומות – וגם אלה דורשים זמן כדי להתגבר עליהם. הורים לא זורקים כל כך מהר את הילדים שלהם מהבית. צריך לתת להם זמן. בכל מקרה של בעיה, ניתן לפנות לארגון הנוער הגאה, או לבית דרוו, בית מחסה לנוער בתל אביב.

שאלה: אם אני אספר ליועצת, האם היא תעביר את המידע הזה לצבא ולהורים?

תשובה: בעיקרון, אם אתה מבקשת מהיועצת לשמור את המידע שנתת לה לגבי הנטייה המינית שלך חסוי, אז חובתה לשמור על החיסיון הזה. היועצת יכולה לשוחח אתך מבלי לשתף מבוגרים אחרים בנושא. אין חובת דיווח להורים, וגם לא לגורמים בביה"ס או בצבא לגבי הנטיות המיניות של כל אחד. זה דבר אישי ופרטי.

שאלה: האם אני צריך ללכת לפסיכולוג?

תשובה: בלבול בנטייה המינית הוא דבר אופייני בגיל ההתבגרות ואינו מצריך טיפול פסיכולוגי, אלא אם כן הוא קשור לקושי כללי בתחושת זהות, או לאובדן שמחת חיים ותחושה של עצבות כללית או דיכאון, ואז ניתן להתייעץ עם פסיכולוג. באופן כללי, תמיד טוב שיש עם מי לדבר – חבר טוב, אח, אחות, יועצת בית הספר, פסיכולוגית בית-הספר או כל בן אדם אחר שאתם סומכים עליו ושיידע להקשיב לכם. פסיכולוג יכול לסייע לכם, כפי שהוא יכול לסייע לכל בן נוער אחר בפתירת מצוקות שונות. חשוב לזכור, הפסיכולוגיה אינה מנסה ואינה יכולה לשנות נטייה מינית.

שאלה: אני מרגיש משיכה מינית לגברים. האם זה בגלל שעדיין לא התנסיתי עם נשים?

תשובה: נטייה מינית היא תהליך התבגרותי, אישי, פנימי, ואינה תלויה בהתנסות מינית מוקדמת. אפשר לשאול האם סטרייטים הם סטרייטים כי הם לא התנסו עם גברים? נטייה מינית היא משהו שמרגישים באופן טבעי.

שאלה: האם מורידים להומואים פרופיל בצבא?

תשובה: בשום פנים ואופן לא. לאף גורם בצה"ל אסור לשאול אותך על הנטייה המינית שלך ואין צורך להצהיר בפני שום גורם על נטייה זו. בשנת 1993 הורה ראש הממשלה ושר הביטחון דאז, יצחק רבין, למערכת הביטחון לא להתייחס לשיקולים של נטייה מינית בשיבוצים, קידום בצבא או ברישום כלשהו בתיק הצבאי.

שאלה: אני חושב שאני ההומו היחיד בבית הספר.

תשובה: אתה ככל הנראה טועה. גם אם אתה לא יודע על הומואים אחרים בבית הספר, סביר להניח שיש כאלה (ויכול להיות שגם הם חושבים שהם היחידים). ההערכה היא שהומואים הם בערך 10% מהאוכלוסייה.

שאלה: גיליתי שאני הומו. האם זה אומר שאני צריך להתנהג מעכשיו באופן שונה?

תשובה: ממש לא. נטייה מינית אינה מעידה על התנהגות מסוג מסוים או על צורך להתלבש באופן שונה או לאמץ תחביבים שונים. אתה יכול להמשיך לעשות דברים שאתה אוהב גם ללא קשר לעובדה שאתה הומו או סטרייט.

שאלה: האם ההורים שלי אשמים בזה שאני הומו?

תשובה: ההורים שלך בוודאי לא "אשמים" בדבר. פעם חשבו שנטייה מינית היא תוצאה של חינוך לקוי ודפוסים משפחתיים מסויימים. אולם מחקרים מהעשורים האחרונים מראים כי נטייה מינית אינה קשורה בסוג כזה או אחר של חינוך. נטייה מינית היא דבר שנקבע מראש טרם הלידה כמו כל תכונה אחרת: צבע שיער, כישרונות ועוד.

שאלה: האם אני יכול לשנות את הנטייה המינית שלי?

תשובה: נטייה מינית היא תכונה שאינה ניתנת לשינוי. אדם יכול להתנהג בצורות שונות, אבל אין זה ישנה את טבעו. כך למשל, אתה יכול לצבוע את השיער בצבע שחור, אבל תמיד תישאר בלונדיני.

שאלה: אמא שלי אומרת שלכל ההומואים יש איידס. היא צודקת?

תשובה: איידס היא מחלה שעוברת ביחסי מין לא מוגנים. אדם ששוכב עם נשא איידס, בין הוא סטרייט או הומו, נמצא בסיכון להידבק בנגיף. על כן חשוב מאוד לקיים רק יחסי מין בטוחים. לפרטים נוספים על קיום יחסי מין בטוחים ועל דרכים להימנע מלהידבק בנגיף תוכל למצוא באתר האינטרנט של משרד הבריאות (www.health.gov.il) או באתר של הוועד למלחמה באיידס (www.aidsisrael.org.il).

שאלה: אני מרגיש שאין לי עם מי לדבר. מה לעשות?

תשובה: בשביל זה יש את ארגון הנוער הגאה. אתה מוזמן להיכנס לפורומים באתר www.igy.co.il, לדבר עם מאות בני נוער מכל מקום בארץ שפעילים בארגון או בפורומים, ולבוא לקבוצות שפעילות ב-20 ערים בארץ.

שאלה: האם זה נכון שיחסי מין בין גברים אסורים בגילי?

תשובה: על פי חוק, גיל ההסכמה לקיום יחסי מין הטרוסקסואלים והומוסקסואלים הינו 16. לעניין זה, דין יחסי מין בין גברים כדין יחסי מין הטרוסקסואלים.